

ആക്ഷേപവും വിമർശനവും

വിനിയമത്തിന്റെ ഭാഗമാണ് വിമർശനവും ആക്ഷേപവും. താനുദ്ദേശിച്ചതു പോലെ സംഗതി ആകാതിരുന്നാൽ അഭിപ്രായവ്യത്യാസവും ആക്ഷേപവും ഉണ്ടാവുക സ്വാഭാവികം. ചിലപ്പോഴൊക്കെ കാര്യനിർവഹണത്തിൽ വിമർശനവും ആക്ഷേപവും ആവശ്യവുമായേക്കാം.

ആക്ഷേപത്തെയും വിമർശനത്തെയും പലരും പല രീതിയിലാണ് സമീപിക്കുക. ചിലർക്ക് നെവർമൈന്റ് ആയിരിക്കും. ചിലർ ആരോഗ്യപരമായി സമീപിക്കും. ചിലരുടെ ആക്ഷേപത്തെ ആളുകൾ പെട്ടെന്ന് സ്വീകരിക്കും. ചിലരുടെത് മുഖവിലക്കെടുക്കില്ല. ആളുകൾക്കനുസരിച്ചാണ് ഈ സമീപനം കണ്ടുവരുന്നത്. ആക്ഷേപത്തെ മുഖവിലക്കെടുക്കാൻ സാധിക്കണം. അതാണ് പ്രത്യുൽപ്പന്നമതിത്വം.

മറ്റുള്ളവരുടെ സ്വഭാവത്തെയും സമീപനത്തെയുമാണ് ആളുകൾ ഏറ്റവുമധികം വിമർശിക്കാറുള്ളത്. അതിൽനിന്ന് പാഠമുൾക്കൊണ്ട് സ്വയം തിരുത്താൻ സാധിക്കണം.

ആക്ഷേപവും വിമർശനവും ഗുണം ചെയ്യുന്നത് പ്രത്യേക സാഹചര്യങ്ങളിൽ മാത്രമാണ്. വിമർശനം എപ്പോഴും ഉപകാരപ്പെടില്ല. അത് തിരിച്ചറിയണം.

തൊഴിലുമായി ബന്ധപ്പെട്ട മേഖലയിൽ ആദ്യപിഴവിന്റെ പേരിൽ ആക്ഷേപിക്കുന്നത് വിവരക്കേടാണ്. അവിടെ ആക്ഷേപമല്ല, നിർദ്ദേശങ്ങളാണ് വേണ്ടത്. അത് ഫലിക്കാതെ വരുമ്പോൾ ആക്ഷേപമാകാം. എന്നാലും വിമർശിക്കരുത്. ആക്ഷേപവും മുഖവിലക്കെടുക്കാതെ തെറ്റ് ആവർത്തിക്കേണ്ടതാണ് വിമർശനത്തിന്റെ സ്ഥാനം.

ആക്ഷേപത്തിന്റെയും വിമർശനത്തിന്റെയും രീതി സ്വഭാവമഹിമയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വിഷയമാണ്. അതിന് ആരോഗ്യപരവും മാനുഷവുമായ രീതികളുണ്ട്. സമൂഹത്തിൽ ഉയർന്ന സ്ഥാനവും പദവിയും ഉണ്ടായതുകൊണ്ട് അത് അറിയണമെന്നില്ല. അത് മനസ്സിലാക്കാതെ പ്രതികരിച്ചാൽ വിപരീതഫലം ചെയ്യും. ചില പൊതു പ്രവർത്തകരെ കാണാം. തമ്മിൽ തെറ്റിയാൽ അപരനെ വിമർശിക്കുന്നതിന് ഒരു മാനദണ്ഡവുമുണ്ടാകില്ല. അത് വിവേകമല്ല. അത്തരക്കാർ കഴിവും യോഗ്യതയും ഉള്ളവരാകണമെന്നില്ല.

മേഖലകൾക്കനുസരിച്ചാകണം വിമർശനവും ആക്ഷേപവും. സാഹിത്യത്തിൽ വിമർശനമാകാം. അത് വളർച്ചയുടെയും ശുദ്ധീകരണത്തിന്റെയും ഭാഗമാണ്. രാഷ്ട്രീയം പോലെ പൊതുപ്രവർത്തനത്തിൽ ആക്ഷേപമാകാം. അവിടെ നിർദ്ദേശങ്ങൾക്ക് വലിയ സ്ഥാനമില്ല. വ്യക്തികൾ തമ്മിൽ ആ രീതി പാടില്ല. സഹപ്രവർത്തകർ തമ്മിൽ, സഹോദരങ്ങൾ തമ്മിൽ, രക്ഷിതാക്കളും മക്കളും തമ്മിൽ, ഒരേ സംഘടനയുടെ പ്രവർത്തകർ തമ്മിൽ, അധ്യാപകരും വിദ്യാർത്ഥികളും തമ്മിൽ, തൊഴിലുടമയും തൊഴിലാളിയും തമ്മിൽ, ഭാര്യയും ഭർത്താവും തമ്മിൽ, നേതാവും അനുയായികളും തമ്മിൽ, സുഹൃത്തുക്കൾ തമ്മിൽ....ഇവർ തമ്മിലുള്ള ബന്ധം കേവലമല്ല, ഊഷ്മളമാണ്. അവിടെയൊന്നും സാഹചര്യം പരിഗണിച്ചല്ലാതെ വിമർശനം അരുത്.

ബന്ധങ്ങളെയും അതിലൂടെ ഉണ്ടാകുന്ന പ്രൊഡക്റ്റിനെയും കാര്യക്ഷമമാക്കാൻ ആക്ഷേപവും വിമർശനവുമല്ല വേണ്ടത്, ഗുണകാംക്ഷാപൂർണ്ണമായ സമീപനമാണ്. ഇതണ്ടാക്കുന്ന മാറ്റം ഫലപ്രാപ്തിയിൽ ഏറെ മധുരതരമായിരിക്കും. മകന്റെ/മകളുടെ/ഭാര്യയുടെ/കീഴ്ജീവനക്കാരന്റെ പ്രവർത്തനത്തിൽ പാകപ്പിഴവ് വന്നാൽ ഗുണകാംക്ഷാപൂർവ്വം തിരുത്തിനോക്കൂ, സ്നേഹത്തോടെ നിർദ്ദേശിച്ചുനോക്കൂ, അതിന്റെ ഫലം എത്ര മധുരമായിരിക്കുമെന്നറിയുമോ? സ്വയം തിരുത്തലിന്റെയും മെച്ചപ്പെടുത്താനുള്ള ശ്രമത്തിന്റെയും ഇനി ഉണ്ടാവില്ലെന്ന വിനിയമ മൗനാപേക്ഷയുടെയും സ്വരവും താളവും നമുക്കവിടെ കാണാം. കീഴ്ജീവനക്കാരനോട് അതേ രീതിയിൽ പെരുമാറിനോക്കൂ, നല്ല ജീവനക്കാരനെ തൊഴിലുടമക്ക് ലഭിക്കും. അതേസമയം എന്തിനും ഏതിനും വിമർശിച്ചുനോക്കൂ, ജീവനക്കാരൻ ആത്മാർഥതയില്ലാത്തവനായി മാറും.

ആക്ഷേപവും വിമർശനവും ആരോഗ്യകരമായ സമീപനമല്ല. പലപ്പോഴും വ്യക്തിയുടെ മനസ്സിനെ അത് മുറിവേൽപ്പിക്കും. ബന്ധം മുറിയുവാനും രംഗം വിട്ടോടുവാനും അത് നിമിത്തമാകും.

സ്നേഹമസ്യുണമായ സമീപനം, ഗുണകാംക്ഷാപൂർണ്ണമായ സഹകരണം, ആരോഗ്യകരമായ തിരുത്തൽ- ഇത് ബന്ധങ്ങളുടെ ആത്മാവാണ്. എപ്പോഴും വിമർശിക്കുന്ന ഭർത്താവിനെ കാണുന്നതു പോലെയല്ല ഗുണകാംക്ഷയോടെ പെരുമാറുന്ന ഭർത്താവിനെ ഭാര്യ കാണുന്നത്. ഈ രീതി എല്ലായിടത്തും പ്രസക്തമാണ്.

ആത്മാർഥതയും സഹകരണവും ഉണ്ടെങ്കിൽ വിമർശനത്തിന് സ്ഥാനമില്ല. പലപ്പോഴും മാനസിക വിധോജിപ്പിൽനിന്നാണ് ആക്ഷേപവും വിമർശനവും ഉണ്ടാകുന്നത്. അപരൻ നഷ്ടവും പ്രയാസവുമുണ്ടാക്കുന്ന ഘട്ടങ്ങളിൽ നമുക്ക് പ്രയാസം ഉണ്ടാവുക സ്വാഭാവികമാണ്. ഈ പ്രയാസത്തെ മാനുഷമായി അഭിമുഖീകരിക്കാൻ കഴിയാത്തവരാണ് പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുക. അത്തരക്കാരുടെ വിമർശനത്തിനും ആക്ഷേപത്തിനും പരിധിയുണ്ടാകില്ല.

തൊട്ടതിനും കാണുന്നതിനുമൊക്കെ ആക്ഷേപിക്കുന്നതും വിമർശിക്കുന്നതും കഴിവ്കേടിന്റെ അടയാളമാണ്. വിശാലമനസ്കതയുടെ അഭാവമാണ്. എന്നാൽ എല്ലാ വിമർശന-ആക്ഷേപങ്ങളെയും മോശമായി കാണരുത്. സ്നേഹമുള്ള മനസ്സും ചിലപ്പോൾ ആ നയം സ്വീകരിച്ചേക്കാം. പക്ഷേ, അത് അനുഭവിക്കുന്നവന് തിരിച്ചറിയാൻ സാധിക്കും, സാധിക്കുകയും വേണം.

അസ്ഥാനത്തുള്ള ആക്ഷേപവും വിമർശനവും പലപ്പോഴും വ്യക്തികളെ കുറ്റകൃത്യങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കും. മനസ്സിനെ മുറിപ്പെടുത്തുകയാണ് പലപ്പോഴും വിമർശനങ്ങൾ ചെയ്യുന്നത്. സ്വഭാവത്തിലും പ്രതികരണത്തിലും ശത്രുതയായിരിക്കും പിന്നീട് ഉണ്ടാവുക.

മറ്റുള്ളവരോടുള്ള തന്റെ സമീപനം മാനുഷമാകണമെന്ന് ഓരോരുത്തരും തീരുമാനിക്കുക. ആക്ഷേപിക്കേണ്ട സന്ദർഭം ഉണ്ടായാലും ക്ഷമ പാലിക്കുക. മറ്റുള്ളവന്റെ മനസ്സിനെ വേദനിപ്പിക്കാൻ എന്റെ വാക്കും പ്രവർത്തനവും കാരണമാകരുത് എന്ന് തീരുമാനിക്കുക. സ്നേഹവും ആത്മാർഥതയും പൂർണ്ണമായി പ്രകടിപ്പിക്കുക. മറ്റുള്ളവർക്ക് ആവലാതിക്ക് അവസരം നൽകാതിരിക്കുക. അസ്ഥാനത്തുള്ള ആക്ഷേപവും വിമർശനവും സ്വന്തം വ്യക്തിത്വത്തെ നശിപ്പിക്കും എന്ന് തിരിച്ചറിയുക.