

തിരിച്ചടിയായ്കുന്ന സ്വഭാവങ്ങൾ

“പകുതി റൊട്ടി റൊട്ടിക്കാരന് തന്നെ തിരിച്ചു കൊടുക്കുക. അവൻ തിന്നുമെങ്കിൽ.” ഇത് അറബി പഴമൊഴി.

മറ്റുള്ളവരുമായുള്ള നമ്മുടെ ഇടപാടുകളെ നാം പരിശോധിക്കണമെന്നർത്ഥം. അറ്റുള്ളവരോട് നാം ഇടപെട്ട രീതിയും അതിലൂടെ അവർക്കുണ്ടായ മാനസികാവസ്ഥയുമൊക്കെ വിചാരണാവിധേയമാക്കുക.

സ്വന്തം ചെയ്തികളെ സംബന്ധിച്ച ആത്മപരിശോധന വിവേകത്തിന്റെ വഴിയാകുന്നു. എന്നാൽ വീണ്ടുവിചാരം ചെയ്യേണ്ട ആവശ്യം വരാതിരിക്കുമാറ് കർമ്മങ്ങളെ മറ്റുള്ളവർക്ക് ഹൃദ്യമാകുന്ന തരത്തിൽ നന്നായി ചെയ്യുകയാണ് സൂക്യതം. അതിന്റെ പേരിൽ പിന്നിടാരിക്കലും പ്രയാസപ്പെടേണ്ടിവരികയില്ല.

പല വിഷയങ്ങളിലും നമ്മുടെ സാമൂഹിക പ്രതികരണങ്ങളും ഇടപെടലുകളും അത്ര നന്നായില്ല എന്ന് ബോധ്യപ്പെട്ട എത്രയോ നിമിഷങ്ങൾ ജീവിതത്തിൽ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ടാകാം. അത്തരം ഒരു തോന്നൽ ഇല്ലാത്തവർ വിരളമായിരിക്കും.

നാം സ്വന്തത്തെ ആസ്വദിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. അപ്പോഴായിരിക്കും അതിലെ വൈകൃതം എത്രയെന്ന് മനസ്സിലാക്കുക. അതുതന്നെയായിരിക്കും നമ്മുടെ കർമ്മങ്ങളുടെയും അവസ്ഥ. ഇനി പറയുന്ന ചിന്തകൾ എപ്പോഴെങ്കിലും സ്വന്തത്തോട് ചോദിക്കുക.

എന്റെ സ്വഭാവം ഏതു തരത്തിലുള്ളതാണ്?

സ്വന്തം സ്വഭാവത്തെ പരിശോധനാവിധേയമാക്കുന്നത് അതിനെ സംസ്കരിക്കാൻ ഏറെ നല്ലതാണ്. ഞാൻ നല്ലവൻ എന്ന് കരുതുന്ന പലരെയും സംബന്ധിച്ച പൊതു അഭിപ്രായങ്ങൾ അത്തരക്കാരെ കൊച്ചാക്കുന്ന തരത്തിലാണ്. പക്ഷേ, അവർ അതറിയുന്നില്ല. അറിയാൻ ശ്രമിക്കാറുമില്ല. സ്വന്തത്തെ സംബന്ധിച്ച ശുഭാപ്തിയിലാണവർ.

എന്തൊക്കെയാണ് പോരായ്മകൾ?

എല്ലാ വിഭാഗം ആളുകളുമായി തനിക്ക് നന്നായി പെരുമാറുവാൻ സാധിക്കുന്നുണ്ടോ? അതിൽ വീഴ്ച സംഭവിച്ചിട്ടുണ്ടോ? താൻ ക്ഷിപ്രകോപിയാണോ? വേണ്ട രീതിയിൽ പെരുമാറുന്നതിൽ എവിടയാണ് വീഴ്ചകൾ സംഭവിക്കുന്നത്? ഈ ചിന്ത ഇടക്ക് വേണം.

നല്ല വശങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ്?

ഒരാളുടെ സ്വഭാവത്തിന്റെ നല്ല വശങ്ങളെ സംബന്ധിച്ചും അയാൾ അറിഞ്ഞിരിക്കണം. എങ്കിൽ മാത്രമേ മുന്നോട്ട് സാധിക്കുകയുള്ളൂ. ഇല്ലെങ്കിൽ അപകർഷത പിടികൂടും. മറ്റുള്ളവരുടെ സംസാരത്തിൽ നിന്നാണ് തന്നെ സംബന്ധിച്ച അഭിപ്രായം സ്വീകരിക്കേണ്ടത്. അത് സ്വയം നിശ്ചയിക്കരുത്. അത് അപകടം ചെയ്യും.

ശ്രമിച്ചാൽ ഇനിയും നന്നാകില്ലേ?

ഒരാളുടെയും സ്വഭാവം ഒരിക്കലും പൂർണ്ണമാവുകയില്ല. എല്ലാം തികഞ്ഞവർ ആരുമില്ല. എത്ര മാത്രം അശ്രദ്ധമാകുന്നുവോ അത്രത്തോളം തകരാറിലാവുകയും ശ്രമിക്കുമ്പോഴും നന്നാവുകയും ചെയ്യുന്നതാണ് സ്വഭാവം. സ്വഭാവത്തെ തകപ്പെടുത്താൻ ശ്രമിക്കുക തന്നെ വേണം.

നാം നമ്മെ തന്നെ വിലയിരുത്തുക. ഇല്ലെങ്കിൽ ഉണ്ടാക്കിയവന്റെ നേരെ തിരിച്ചുവരുന്ന റൊട്ടി പോലെ നമ്മുടെ സ്വഭാവം നമുക്ക് തന്നെ തിരിച്ചടിയായ്കും.