

## ജീവിതത്തോടുള്ള സമീപനം

ജീവിതം ഒന്നിനും തുല്യമല്ല.  
മറ്റൊന്നുമതിന് തുല്യവുമാകില്ല.

“ഹൊ, മടുത്തു, ഒന്ന് ചത്തുകിട്ടിയാൽ മതിയായിരുന്നു.”

“ങ്ഹൊ, ഒരു പത്തിരുപത്തഞ്ച് കൊല്ലം കൂടി ജീവിക്കണമെന്നുണ്ട്.”

ഇതൊക്കെ നാം പലപ്പോഴും കേട്ടു വാക്കുകളാണ്. ഓരോരുത്തരുടെയും മാനസികാവസ്ഥ നമുക്ക് ഈ വാക്കുകളിൽനിന്ന് മനസ്സിലാക്കാം. ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളാണ് അത്തരം സമീപനങ്ങൾക്കാധാരം.

പെട്ടെന്നൊന്നും ഒടുങ്ങരുതേ എന്ന് നാം ആഗ്രഹിക്കുന്ന പരമാർഥമാണ് ജീവിതം. ഒന്നിനും തുല്യമല്ലാത്ത, മറ്റൊന്നും തുല്യമാക്കാത്ത ദൈവികദാനം. ദൈവത്തിൽനിന്നുള്ള അമൂല്യമായ സൂക്ഷിപ്പ് സ്വത്താണ്; ഒരു പരീക്ഷണം. അതിനെ യഥാവിധി കാത്തുസൂക്ഷിക്കേണ്ടത് നമ്മുടെ ബാധ്യതയാണ്. ജീവിതത്തിൽ പരമാവധി സൂക്ഷ്മത പുലർത്തുകയും നന്മ ചെയ്യുകയും തിന്മ വെടിയുകയും ചെയ്താലേ അത് അർത്ഥവത്താവുകയുള്ളൂ.

നാം നമ്മുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ഉടമകളല്ല, കൈകാര്യകർത്താക്കളാണ്. അതിനെ ആത്മഹത്യാപരമായ കൃത്യത്തിലൂടെ ഹനിക്കാനും ആക്രമത്തിലൂടെ നശിപ്പിക്കാനും ദുഷ്കർമ്മങ്ങളിലൂടെ പാഴാക്കാനും നമുക്ക് അവകാശമില്ല. ദൈവം പൊറുക്കാത്ത മഹാപാതകവും ദുരന്തവും ഭീരുത്വവും സ്വാർഥവുമാണത്. പിശാചിന് നമ്മുടെ മേൽ ആധിപത്യം നൽകരുത്.

ജീവിതം ഭാരമാകുമ്പോഴാണ് പലരും അതിനെ സ്വയം നശിപ്പിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നത്. ജീവിതം ഭാരമാകുന്നതോ നമ്മുടെ തന്നെ ജീവിതപദ്ധതികളും കണക്കുകൂട്ടലുകളും തെറ്റുമ്പോഴും. നാം തന്നെയാണ് അതിന് ഉത്തരവാദികൾ. വഴിവിട്ട ജീവിതമാണ് മിക്കപ്പോഴും അതിന് നിമിത്തമാകുന്നത്.

ജീവിതം അർത്ഥവത്തും ശോഭനമാവുമാകണം. അത് ഒരു ദിവസമാണെങ്കിലും ശരി.

ചില കാര്യങ്ങൾ നാം സ്വയം മനസ്സിലാക്കുകയും അംഗീകരിക്കുകയും അതനുസരിച്ച് ജീവിതത്തെ ക്രമീകരിക്കുകയും വേണം. എങ്കിലേ ജീവിതം ഭാരമാകാതിരിക്കുകയുള്ളൂ.

1. ജീവിതം ദൈവികവും അമൂല്യവുമാണ്. അതിനെ യഥാവിധി പരിപാലിക്കേണ്ടവരാണ് നാം.
2. ജീവിതത്തിന്റെ ഓരോ കാൽവെപ്പിനും ശരിയായ കാഴ്ചപ്പാടും കണക്കുകൂട്ടലുകളും നടത്തുക. പ്രശ്നങ്ങളെ ധീരമായി നേരിടുക. പ്രയാസങ്ങളിൽ പതറാതിരിക്കുക.
3. സഹകരണവും സഹായവും മാനുഷികപ്രതിപത്തിയും ഗുണകാംക്ഷയും ജീവിതത്തിന്റെ മജ്ജയായി കാണുക.
4. തുറന്ന മനസ്സിനുമയാവുക. പരമാവധി വിട്ടുവീഴ്ചയും സൂക്ഷ്മതയും പാലുകുക.
5. ജീവിതവിജയങ്ങളിൽ ദൈവത്തിന് നന്ദി പറയുക. ക്ലേശങ്ങളിൽ ക്ഷമിക്കുകയും അത് ദൂരീകരിക്കാൻ ദൈവത്തോടു പ്രാർഥിക്കുകയും ചെയ്യുക.
6. നല്ല കർമ്മങ്ങൾ ധാരാളം ചെയ്യുക. ചിത്ത കാര്യങ്ങളിൽനിന്ന് പരമാവധി അകന്നുനില്ക്കുക. അതാണ് ജീവിതത്തിന്റെ ധർമ്മം. ജീവിതം സുഖകരമാകുന്നതും അതിലൂടെയാണ്.