

## ജീവിതശീലങ്ങൾ

നിന്നഭിരുചിക്കൊത്തതാകണം നിത്യഭോജനം  
കാണുവോർക്കും ചേലൊത്തതാകണം നിന്നാടകൾ.

നല്ല ഭക്ഷണം. നല്ല സ്വഭാവം.

ഭക്ഷണം ശരീരത്തിന് പോഷണമാകണം. സ്വഭാവം സമൂഹത്തിന് ആശ്വാസമേകണം.

ഒട്ടേറെ സാമൂഹികമര്യാദകളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടതാണ് മനുഷ്യജീവിതം. അവയിൽ പ്രധാനമാണ് ഏത് കാര്യത്തിലും സ്വന്തം ഇഷ്ടവും അഭിരുചിയും നോക്കുന്നതുപോലെത്തന്നെ സമൂഹത്തിന്റെ ഇഷ്ടാനിഷ്ടങ്ങളെയും പരിഗണിക്കുക എന്നത്.

ഈ വിഷയത്തിൽ മനുഷ്യനിൽ ആത്മീയമെന്നും ജന്തുസഹജമെന്നും രണ്ട് ഘടകങ്ങളുണ്ട്.

“എന്റെ കാര്യത്തിൽ ഞാനെന്തിന് മറ്റുള്ളവരുടെ സൗകര്യം നോക്കണം” എന്നത് ജന്തുസഹജമായ തികഞ്ഞ സ്വാർഥമാണ്. “ഞാനിടക്കാരും ചെയ്താൽ അത് മറ്റുള്ളവർക്ക് പ്രയാസമാകുമോ” എന്ന ചിന്ത ആത്മീയവുമാണ്. കർമ്മങ്ങളിൽ ആത്മീയചിന്ത നഷ്ടമാകുന്നേടത്ത് അസ്വാഭാവികവും പ്രകടമാകും. നാം കാണുന്ന സാമൂഹികാസ്വസ്ഥതകളിലൊക്കെ അതിന് പങ്കുള്ളതായി കാണാം.

കേവലം തന്നിഷ്ടക്കാരായല്ല ഏകദൈവം മനുഷ്യരെ സൃഷ്ടിച്ചത്. പല ബന്ധങ്ങളാലും അവന്റെ ജീവിതത്തെ ദൈവം വിശുദ്ധമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. നാം പരസ്പരം പങ്ക്വെച്ചും ആദരിച്ചും ഈ ബന്ധങ്ങളെ കാത്തുസൂക്ഷിക്കണം. അക്കാരുത്തിൽ പരമാവധി വിട്ടുവീഴ്ച ചെയ്യുന്നവനാണ് സമൂഹത്തിൽ ഉന്നതൻ.

ഏതെങ്കിലും വിധേന സമൂഹവുമായി ബന്ധപ്പെടുന്ന രംഗങ്ങളിലൊക്കെ സമൂഹത്തിന്റെ താല്പര്യത്തിന് നാം പ്രാധാന്യം നല്കണം. കാരണം, അവിടെ വ്യക്തിസ്വാതന്ത്ര്യം നിബന്ധനകൾക്ക് വിധേയമാണ്. സമൂഹമധ്യത്തിൽ നഗ്നതയരുത്, കള്ള് കുടിക്കരുത്, പുകവലിക്കരുത്, ആഭാസകൃത്യങ്ങൾ അരുത്, മറ്റുള്ളവരെ ഇകഴ്ത്തരുത്, പിടിച്ചുപറിക്കരുത്, അവകാശഹനനം നടത്തരുത്, അപായപ്പെടുത്തരുത്.....

ഇത്തരം കാര്യങ്ങൾ പരിഗണിച്ചു ജീവിച്ചാൽ സമൂഹജീവിതം നന്നാകും. നല്ല ഭക്ഷണവും നല്ല വസ്ത്രവും മാത്രമുണ്ടായാൽ പോരാ, അതിനനുസരിച്ച ശീലങ്ങളും നമ്മിൽ വേണം. നല്ല ഉടയാടകളോ, അത് അഹങ്കരിക്കാനും പൊങ്ങച്ചത്തിനുമകരുത്, വിനയത്തിനും സ്നേഹത്തിനുമകണം. ജീവിതശീലങ്ങൾ നന്നാക്കുക. സമൂഹം തനിയെ നന്നാകും.

jthrees@hotmail.com