

റമദാനിൽ നിങ്ങളുടെ വഴി

റമദാനിലെ ഒരു ദിനം. പതിവുപോലെ നിങ്ങൾ രാവിലെ എഴുന്നേറ്റ് പുറത്തേക്കിറങ്ങി. ചിലപ്പോൾ അത് നിങ്ങളുടെ ജോലിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ആവശ്യത്തിനാകാം. അല്ലാതെയുമാകാം. ഏതായാലും നിങ്ങൾ ഇപ്പോൾ ഉറക്കിയിട്ട് നിന്ന് ഉണർന്ന് കുളിച്ചു സ്രസ്സ് മാറി ഫ്രഷായ അവസ്ഥയിലാണ്.

നിങ്ങളുടെ അങ്ങാടി ഉണർന്ന് വരുമ്പോഴുള്ളു. വ്രതമല്ലേ, ഉണരാൻ കുറച്ച് താമസിക്കും. നിങ്ങൾ ആ ഗ്രാമത്തിലുള്ളവർക്കെല്ലാം പരിചിതനാണ്. ചിലരുമായി നല്ല സൗഹൃദത്തിലാണ്. ചിലരുമായി പേരിന് മാത്രമേയുള്ളൂ. കുടുംബബന്ധവുമുണ്ട് കൂട്ടത്തിൽ. ഈ അടുപ്പവും അകലലും ആളുകളുമായുള്ള പെരുമാറ്റത്തിൽ പ്രകടമാകാറുണ്ട്. അത് സ്വാഭാവികമാണല്ലോ. പക്ഷേ, ഇന്ന് നിങ്ങൾ കുളിച്ചു ഫ്രഷായി പുതിയ ഒരു ദിവസത്തിലേക്ക് പ്രവേശിച്ചത് ചില മാറ്റങ്ങളോടെയാണ്. കാരണം, നിങ്ങൾക്കിന്നു മുതൽ വ്രതമാണ്. മാറ്റം എന്തെന്നല്ലേ? നിങ്ങൾ നാട്ടുകാരായ എല്ലാവരെയും പുഞ്ചിരി തൂകുന്ന മുഖത്തോടെയാണ് എതിരേറ്റത്. എല്ലാവർക്കും ഹസ്തദാനം നൽകി, അവരുടെ കുശലങ്ങൾ തിരക്കി, ഊഷ്മളമായ സൗഹൃദം അവരുമായി പങ്കുവെച്ചു. സാധാരണ കണ്ടാൽ മിണ്ടാത്തവരോടു പോലും നിങ്ങൾ പ്രത്യേക അടുപ്പം പുലർത്തി. അവർക്കൊക്കെ നിങ്ങളോടും ഇഷ്ടം.

ജോലിയിൽ നിങ്ങൾ പരമാവധി ശ്രദ്ധചെലുത്തി. പതിവിലുമധികം സത്യസന്ധത പുലർത്തി. ആളുകളോട് നല്ല നിലയിൽ, വിട്ടുവീഴ്ചയോടെ പെരുമാറി. കീഴ്ജീവനക്കാർക്ക് പരമാവധി ഇളവ് നൽകി. നിരസം പ്രകടിപ്പിച്ചവരോട് ക്ഷമിച്ചു. ദേഷ്യപ്പെട്ടില്ല. പകരം, നിങ്ങളുടെ ചുണ്ടിൽ പുഞ്ചിരി കത്തിനിന്നു. നിങ്ങൾ അന്ന് കള്ളം പറഞ്ഞില്ല. ആരോടും അപമര്യാദയായി പെരുമാറിയില്ല. പൊളിവചനം പറഞ്ഞില്ല.

പ്രാർഥനക്ക് ബാങ്ക് വിളിച്ചു. നിങ്ങൾ അംഗശുദ്ധി വരുത്തി പള്ളിയിലേക്ക് പോയി. പതിവിലും ശ്രദ്ധയോടെ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്തു. ഉത്തമ സ്വഭാവത്തോടും ശീലത്തോടും ജനത്തോട് പെരുമാറാൻ കഴിവേകണമേ എന്ന് നിങ്ങൾ പ്രാർഥിച്ചു. അതിനായി നിങ്ങൾ ശ്രമം തുടങ്ങി.

വിട്ടിൽ കുട്ടികളോട് പതിവിലുമധികം സ്നേഹത്തോടെ പെരുമാറി. ഭാര്യയെ അടുക്കളജോലിയിൽ കഴിവത് സഹായിച്ചു. അവരോട് നല്ല വാക്കുകൾ പറഞ്ഞു. അയൽവാസികളെ സന്ദർശിച്ചു അവരുമായി നല്ല ബന്ധം സ്ഥാപിച്ചു.

രാത്രി കിടന്നപ്പോൾ അന്നത്തെ ദിനത്തെ നിങ്ങൾ ആത്മപരിശോധനക്ക് വിധേയമാക്കി. ആ ദിവസത്തിലെയും വ്രതത്തിന്റെ തൊട്ടുമുമ്പുള്ള ദിവസത്തിലെയും നിങ്ങളുടെ അവസ്ഥകൾ തമ്മിൽ താരതമ്യം ചെയ്തു. റമദാൻ തന്നെ പുതിയ മനുഷ്യനാക്കിയിരിക്കുന്നുവെന്ന് നിങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലായി. ആത്മപരിശോധനക്ക് നിങ്ങൾ സ്വയം സ്വീകരിച്ച പോയിന്റുകൾ ഇവയാണ്:

1. ഇന്ന് ഞാൻ പരമാവധി നല്ല സ്വഭാവത്തോടെയാണ് ജീവിച്ചത്. ഈ രീതി ശ്രമകരമാണ്. ഇത് തന്നെ തുടരണമോ?
 

എ. വേണ്ട. പ്രയാസമാണ്. ബി. ഇതാണ് നല്ലത്. തുടരണം
2. നിങ്ങളുടെ ഗ്രാമത്തിൽ ഒരു മത്സരം നടക്കുന്നു. നാല് വിഭാഗത്തിലാണ് മത്സരം. മാതൃകാ യോഗ്യനായ ഭർത്താവ്, നല്ല വനായ പിതാവ്, ഉത്തമ കുട്ടികാരൻ, യോഗ്യനായ നാട്ടുകാരൻ. ഇതാണ് നല്ലത്. നാലിലും ഒരുമിച്ച് പങ്കെടുക്കണം. നിങ്ങൾക്കതിൽ പങ്കെടുക്കാനുള്ള യോഗ്യതയുണ്ടോ?
 

എ. യോഗ്യതയുണ്ട്. ബി. യോഗ്യതയില്ല
3. ഇല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾ അതിൽ പങ്കെടുക്കാൻ എന്തുചെയ്യും?
 

എ. ആവശ്യമായ ഗുണം വളർത്തിയെടുക്കും. ബി. പ്രത്യേകിച്ചൊന്നും ചെയ്യില്ല. പങ്കെടുക്കുകയുമില്ല
4. നാട്ടുകാരുമായി നല്ല സൗഹൃദം സ്ഥാപിച്ചെങ്കിൽ മാത്രമേ അവർ നമ്മെ അംഗീകരിക്കുകയുള്ളൂ. അതിന് ഉത്തമ സ്വഭാവവും പെരുമാറ്റവും അത്യാവശ്യമാണ്. ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾ അക്കാര്യത്തിൽ അത്ര മുൻപന്തിയിലല്ല. നിങ്ങളുടെ തീരുമാനം?
 

എ. അതിനു വേണ്ടി പരിശ്രമിക്കണം.. ബി. ഇപ്പോൾ ഉള്ളതുപോലെയാക്കേതന്നെ മതി
5. പെട്ടെന്ന് ദേഷ്യം വരുന്ന പ്രകൃതമാണ് നിങ്ങളുടെത്. അതിനാൽ തന്നെ ജനങ്ങൾ നിങ്ങളോട് സൂക്ഷിച്ചേ ഇടപെടാറുള്ളൂ. അത് പരിമിതമായ തോതിൽ. അതിനാൽ അവരിൽ സ്വാധീനം ചെലുത്താൻ നിങ്ങൾക്ക് സാധിക്കാറില്ല. നിങ്ങളുടെ തീരുമാനം
 

എ. അത് മാറ്റിയെടുക്കാൻ ശ്രമിക്കും ബി. അത് നടക്കില്ല
6. പുകവലിക്കുന്ന ശീലക്കാരനാണ് നിങ്ങൾ. നിങ്ങളുടെ ഭാര്യക്ക് അത് ഇഷ്ടമല്ല. കുട്ടികളാകട്ടെ നിങ്ങൾ കാണാതെ അക്കാര്യത്തിൽ നിങ്ങളെ അനുകരിക്കുന്നുമുണ്ട്. അതറിഞ്ഞ നിങ്ങളുടെ മനോഹതി?
 

എ. കുട്ടികളെ ശിക്ഷിക്കണം ബി. പുകവലി ഉപേക്ഷിച്ച് ഞാനാദ്യം മാതൃകയാകണം
7. നിങ്ങളുടെ കഴിവ് നിങ്ങൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞുവോ? നിങ്ങളെ ആളുകൾ എങ്ങനെ വിലയിരുത്തുന്നു എന്ന് നിങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കിയിട്ടുണ്ടോ?
 

എ. ഇല്ല ബി. ഉണ്ട്
8. നിങ്ങൾക്ക് പല കഴിവുകളുമുണ്ട്. ആർക്കും അതറിയില്ല. അത് കൂടുതൽ പോഷിപ്പിക്കുകയും ജനത്തിന് ഉപകാരപ്പെടും വീധം ഉപയോഗിക്കുകയും വേണം. എങ്കിലേ ആളുകൾ നിങ്ങളെ അംഗീകരിക്കുകയുള്ളൂ. നിങ്ങളുടെ തീരുമാനം?
 

എ. ശരി. അതിന് ശ്രമിക്കാം ബി. അതുകൊണ്ട് എന്താണത്? ഇങ്ങനെ മതി.
9. കള്ളവും പരമുഷണവും പറയുന്ന ശീലം നിങ്ങൾക്കുണ്ട്. അത് ജനങ്ങൾക്കുമറിയാം. അതിനാൽ തന്നെ നിങ്ങളെ അവർ വല്ലാതെ വിശ്വസിക്കാറില്ല. നിങ്ങളുടെ തീരുമാനം?
 

എ. മാറ്റിയെടുക്കണം ബി. അതിൽ വലിയ കാര്യമൊന്നുമില്ല
10. ജനങ്ങളുടെ അംഗീകാരവും തൃപ്തിയും നേടിയ നിങ്ങളുടെ കുട്ടുകാരെ കാണുമ്പോൾ നിങ്ങളുടെ മാനസികാവസ്ഥ.
 

എ. അസുഖം ബി. അവരെപ്പോലെ എന്തും ആകണമെന്ന ചിന്ത സി. അതൊന്നും വേണ്ട
11. നിങ്ങൾക്ക് കിട്ടുന്ന വരുമാനം കുടുംബചെലവുകൾക്ക് തികയുന്നില്ല. നിങ്ങൾക്കൊന്നെങ്കിൽ അല്പം അമിതവ്യയ ശീലവുമുണ്ട്. നിങ്ങൾ എന്തുചെയ്യും?
 

എ. ദുർവ്യയം വർജ്ജിക്കും ബി. അല്ല, ചെലവ് തീരെ കുറക്കും.

12. ശാരീരികാരോഗ്യവും മാനസികാരോഗ്യവും വളർത്തിയെടുക്കാൻ കുറെ ദുശ്ശീലങ്ങൾ നിങ്ങൾക്ക് ഒഴിവാക്കാനുണ്ട്. ഒഴിവാക്കേണ്ടവയെ എങ്ങനെ കണ്ടെത്താൻ പഠിപ്പിക്കാൻ വിനിയോഗിക്കണം. നിങ്ങളുടെ തീരുമാനം?  
 എ. അതൊന്നും നടക്കില്ല ബി. ശരിയാണ്. അത് അത്യാവശ്യമാണ്. ശ്രമിക്കാം.
13. ഇടവേളകൾ, ദുഃഖമനസ്കര, അഭിപ്രായസമുഖമത, വിശ്വാസ്യത തുടങ്ങിയവ ഒരു സമൂഹത്തിൽ സ്ഥാനം നേടിക്കൊടുക്കുന്ന ഘടകങ്ങളാണ്. ഈ റമദാനിൽ അവ വളർത്തിയെടുക്കാനുള്ള ശ്രമം തുടങ്ങണം.  
 എ. വേണ്ട. അതിന്റെ ആവശ്യമില്ല ബി. നല്ലതാണ്. അതിന് ശ്രമിക്കണം
14. അനാവശ്യസംസാരത്തിലും വിനോദങ്ങളിലും പങ്കെടുത്ത് സമയം കളയുകയാണ് നിങ്ങൾ. അതിനാൽ തന്നെ നാട്ടുകാർക്ക് നിങ്ങളെ അത്ര വില കല്പിക്കുന്നില്ല. നിങ്ങൾ എന്തു ചെയ്യും?  
 എ. അത് മാറ്റിയെടുക്കണം ബി. സാരമില്ല. അതങ്ങനെ തന്നെ പോകട്ടെ
15. നിങ്ങളുടെ കൈയിൽ പണമുണ്ട്. പക്ഷേ, നാട്ടുകാരുടെ പൊതു ആവശ്യങ്ങളോടൊന്നും നിങ്ങൾ സഹകരിക്കാറില്ല. ഇതുവരെ നിങ്ങളിൽനിന്നു കറ്റാൻ കാരണമാകുന്നുണ്ട്. നിങ്ങൾ എന്തു ചെയ്യും?  
 എ. നാട്ടുകാരെ സഹായിക്കണം ബി. അത് പറ്റില്ല. ധനം സ്വന്തം കാര്യത്തിനുള്ളതാണ്.
16. നാട്ടിൽ ഒരു കുഴപ്പം നടക്കുന്നു. മിക്ക ആളുകളും രണ്ടിൽ ഒരു കക്ഷിയിൽ ചേർന്നിട്ടുണ്ട്. അത് വിഷയത്തെ കൂടുതൽ വലുതാക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. നിങ്ങൾ എന്തു ചെയ്യും?  
 എ. ഉടനെ ഒരു കക്ഷിയിൽ ചേരും ബി. വിഷയം പഠിച്ച് ഉചിതമായ രീതിയിൽ അത് പരിഹരിക്കും
17. നിങ്ങൾ ഒരു വ്യാപാരിയാണ്. പഞ്ചസാരക്ക് കടുത്ത ക്ഷാമം. നിങ്ങളുടെ അടുത്ത് മാത്രമേ സാധനമുള്ളൂ. നിങ്ങൾ എന്തു ചെയ്യും?  
 എ. പൂഴ്ത്തിവെക്കും. ബി. വില കൂട്ടി വില്ക്കും സി. പഴയ വില തന്നെ തുടരും
18. നിങ്ങളുടെ വീട്ടിൽ ഇന്ന് നോമ്പുതുറക്ക് നല്ല വിഭവങ്ങളുണ്ട്. അയൽ വീട്ടിൽ അതൊന്നുമില്ല. നിങ്ങൾ എന്തു ചെയ്യും?  
 എ. അവർക്ക് ഒരു വിഹിതം കൊടുക്കും ബി. തീരെ കൊടുക്കില്ല
19. നിങ്ങൾ ആരാണെന്ന് നിങ്ങൾ ഇതുവരെ തിരിച്ചറിഞ്ഞിട്ടില്ല. അതിനാൽ നിങ്ങൾക്ക് കിട്ടേണ്ട പല അംഗീകാരങ്ങൾക്കും വിധേയനാകാൻ നിങ്ങൾക്ക് സാധിച്ചിട്ടില്ല. ഇനി എന്തു ചെയ്യും?  
 എ. സ്വന്തത്തെ തിരിച്ചറിഞ്ഞു അതിനായി ശ്രമിക്കും ബി. ഇനിയിപ്പോൾ അതൊന്നും വേണ്ട
20. കുടുംബ നടത്തിപ്പിൽ നിങ്ങൾ ഭാര്യയും കുട്ടികളുമായി കാര്യങ്ങൾ കൂടിയാലോചിക്കാറില്ല. അതിന്റെ തകരാറുകൾ കുടുംബത്തിൽ കാണാനുണ്ട്. നിങ്ങൾ എന്തു ചെയ്യും?  
 എ. കുടുംബവുമായി കാര്യങ്ങൾ കൂടിയാലോചിക്കും. ബി. ഇല്ല. സ്വന്തം തീരുമാനം നടപ്പാക്കും.
21. നോമ്പിനെ മാനസികമായും മറ്റും ഉത്തമനാകാനുള്ള സന്ദർഭമായി നിങ്ങൾ കാണുന്നുണ്ട്. അത്തരം മാറ്റത്തിനായി നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നുമുണ്ട്. പക്ഷേ, മടി തോന്നുന്നു. എന്തു ചെയ്യും?  
 എ. പ്രയാസം സഹിച്ചും പരിശ്രമിക്കും. ബി. പഴയ നില തന്നെ തുടരും.
22. നിലവിലുള്ള അവസ്ഥയിൽനിന്ന് പുരോഗതി കൈവരിക്കാൻ പല സന്ദർഭങ്ങളും നിങ്ങൾക്കുണ്ട്. അല്പം പരിശ്രമിക്കണമെന്നു മാത്രം. കുറച്ചു പഠനം ആവശ്യമാണ്. നിങ്ങൾ എന്തു ചെയ്യും?  
 എ. പരിശ്രമിക്കും. ബി. ഇതൊക്കെ മതിയെന്നു കരുതും.
23. കിട്ടുന്നത് മുഴുവൻ ഉടനെ ചെലവഴിക്കുന്ന ശീലമണ് നിങ്ങളുടെത്. കുട്ടികളുടെ ഭാവിയെപ്പറ്റി നിങ്ങൾ ഓർക്കുന്നില്ല. അവരും വളർന്നു വരികയല്ലേ? നിങ്ങളുടെ തീരുമാനം?  
 എ. കിട്ടുന്നതിൽനിന്ന് വല്ലതും സമ്പാദിക്കണം. ബി. സാരമില്ല. കുട്ടികളുടെ കാര്യം അവർ നോക്കിക്കൊള്ളും.  
സി. ഇന്നത്തെ ജീവിതം നന്നായി കഴിയണം. ഭാവിയൊക്കെ പിന്നീട്.
24. നിങ്ങൾ സുഗന്ധദ്രവ്യം ഉപയോഗിക്കുന്നത്  
 എ. മറ്റുള്ളവരിൽനിന്ന് കിട്ടുന്ന വാസനയെ അനുകരിച്ച് ബി. നിങ്ങളുടെ വ്യക്തിത്വത്തിനിണങ്ങിയത്.
25. റമദാനിൽനിന്ന് കിട്ടുന്ന സംസ്കരണം ജീവിതം മുഴുവൻ നിലനിർത്തണമെന്നാണ് ഖുർആന്റെ കല്പന. നിങ്ങളുടെ തീരുമാനം?  
 എ. സാധാരണക്കാരെപ്പോലെ മതി ബി. പരിശ്രമിക്കാം. സി. റമദാനിലെപ്പോലെ ജീവിക്കാം
26. മാതാപിതാക്കളോടും ബന്ധുക്കളോടും പൊതുജനത്തോടുമുള്ള ബാധ്യത യഥാവിധി നിർവഹിച്ചുവോ?  
 എ. ഇല്ല ബി. നിർവഹിച്ചു. സി. ശ്രമിക്കാം
27. പൂർണ്ണമനഃസംതൃപ്തിയോടെയാണോ റമദാനിനെ സ്വീകരിച്ചത്?  
 എ. അതെ ബി. അല്ല.
28. റമദാനിൽ പുണ്യകരമായ കർമ്മങ്ങൾ മുഴുവൻ നിർവഹിക്കുമ്പോഴാണ് വ്രതം ചൈതന്യവത്താവുകയുള്ളൂ. നിങ്ങളുടെ അവസ്ഥ?  
 എ. എല്ലാം ഭംഗിയായി നിർവഹിച്ചിട്ടുണ്ട്. ബി. ഏകദേശം. സി. ഇത്തവണ കുറച്ച് മോശമായി
29. റമദാൻ അവസാനിക്കുന്നതിൽ നിങ്ങളുടെ മാനസികാവസ്ഥ?  
 എ. മനോവേദനയുണ്ട്. ബി. പ്രത്യേകിച്ച് ഒന്നുമില്ല. സി. സന്തോഷം
30. നിങ്ങളുടെ നാട്ടിൽ നിങ്ങൾ തഴെ പറയുന്ന ഏത് തട്ടിലാണ്?  
 എ. യോഗ്യനും അവലംബിക്കാവുന്നവനും ബി. തരക്കേടില്ല. അത്യാവശ്യത്തിനൊക്കെ കൊള്ളാം  
സി. പോരാ. സ്വന്തം കാര്യം കഴിഞ്ഞിട്ടേ ബാക്കിയുള്ളൂ ഡി. പോക്കാണ്. ആർക്കും ഒരു ഉപകാരവുമില്ല.