
മധുരമുള്ള മധുവേനൽ അവധി

ഒരു മധുവേനൽ അവധി കൂടി വന്നു....

പാഠപുസ്തകങ്ങളോടും സ്കൂളിനോടും കൂട്ടുകാരുടെ സല്ലാപങ്ങളോടും വിട....

ഇനി രണ്ട് മാസക്കാലം ഫ്രീ...

പണ്ടൊക്കെ ഇത്തരം ഒഴിവുകാലങ്ങളിൽ കുട്ടികൾ പലതരം കളികളിലും ഏർപ്പെട്ടായിരുന്നു അവധി കഴിച്ചുകൂട്ടിയിരുന്നത്. മുറ്റത്തും പാടത്തും പറമ്പിലും കുട്ടികളുടെ ആർപ്പുവിളി കേൾക്കാമായിരുന്നു. പുതിയ കളികളെപ്പറ്റി അവർ കൂടിയിരുന്ന് ചിന്തിക്കുമായിരുന്നു. ആ നാളുകളിലാണ് ഗ്രാമങ്ങളിൽ പുതിയ ക്ലബ്ബുകൾ ഉണ്ടാകുന്നതും പുതിയ കളിരൂപങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നതും.

ഇന്ന് സ്ഥിതിയാകെ മാറി. എത്ര ഫ്രീസമയം ലഭിച്ചാലും ടി.വിയുടെ മുമ്പിലാണ് കുട്ടികൾ ചെലവഴിക്കുന്നത്. നന്നെക്കവിഞ്ഞാൽ കുറച്ചു ദിവസം കൂടുംബസമേതം ഒരു ടൂർ സംഘടിപ്പിക്കും. അതിലപ്പുറം അവരുടെ ദിനങ്ങൾ വിനോദരഹിതവും നിഷ്ക്രിയവുമാണ്.

എന്താണ് അവധി?

ഈ ചോദ്യത്തിന് പലർക്കും പല മറുപടിയാണ് ഉണ്ടാവുക.

ഒരു അധ്വാനവർഷത്തെ നമ്മുടെ പഠനഫലം എന്താണെന്നറിയാൻ കുട്ടികൾക്ക് ആകാംക്ഷ ഉണ്ടാകുമല്ലോ. അത് പരിശോധിക്കാനും മൂല്യനിർണ്ണയം ചെയ്യുവാനുമുള്ള പോംവഴിയാണ് പരീക്ഷ. അത് നിർണ്ണയിക്കപ്പെടുന്നതോടൊപ്പം കുട്ടികളുടെ മനസ്സിനും ബുദ്ധിയിക്കും ആശ്വാസം കിട്ടുവാനുമാണ് ഈ അവധിക്കാലം. അതോടൊപ്പം ഗാർഹികാന്തരീക്ഷത്തിൽ, അവിടയുള്ള പലതരം ജോലികളിലും ഏർപ്പെട്ട് അവരുടെ കാര്യക്ഷമത വർദ്ധിപ്പിക്കുവാനും പുതിയ ജീവിതകാഴ്ചപ്പാടുകൾ കിട്ടുവാനും അവധിക്കാലം ഉപകരിക്കും.

ലോകം മുഴുക്കെ എല്ലാ വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങൾക്കും അവധിയുണ്ട്. പല സ്ഥലങ്ങളിലും പല കാലങ്ങളിലായാണ് അത് നിർണ്ണയിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടാവുക. അവധി ദിനങ്ങളുടെ എണ്ണത്തിലും വ്യത്യാസം കണ്ടേക്കാം.

അവധിക്കാലവും മാറ്റങ്ങളും

നേരത്തെ സൂചിപ്പിച്ചല്ലോ, പഴയ കാലത്ത് പലതരം കളിവിനോദങ്ങളിലായിരുന്നു കുട്ടികൾ അവധിക്കാലം ചെലവഴിച്ചിരുന്നതെന്ന്. അതവർക്ക് മധുരക്കാലമായിരുന്നു. പാടത്തെയും പറമ്പിലെയും കളിസ്ഥലങ്ങളിലും മരങ്ങളിലും ഊഞ്ഞാലുകളിലും പുഴകളിലും തോടുകളിലുമൊക്കെയായിരുന്നു അവരുടെ ജീവൻ തുടിച്ചിരുന്നത്. ചെറിയ ചെറിയ കച്ചവടങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ട കുട്ടികളും ധാരാളമുണ്ടായിരുന്നു. പ്രത്യേകിച്ച് കളിസ്ഥലങ്ങളിലും ബീച്ചുകളിലും.

കാലം മാറി. കളിയും മാറി. അന്നത്തെ ജീവിതസാഹചര്യവും ചുറ്റുപാടുമല്ല ഇന്നുള്ളത്. ഇന്ന് മത്സരത്തിന്റെ കാലമാണ്. കമ്പ്യൂട്ടർ യുഗമാണ്. ടെക്നോളജിയുമായാണ് ഓരോ മേഖലയുടെയും വളർച്ച. അത് ഒരു ഭാഗത്ത്.

മറുഭാഗത്ത് പഠനമേഖലയിലും പല മാറ്റങ്ങളും വന്നിട്ടുണ്ട്. പഴയ രീതിയിലല്ല ഇന്ന് പഠിക്കുന്നതും പഠിപ്പിക്കുന്നതും. നിരീക്ഷണവും പ്രായോഗികക്ഷമതയുമൊക്കെ അവിടെ പരീക്ഷിക്കപ്പെടുന്നുണ്ട്. അതിനനുസരിച്ച് അധ്വാനിക്കുവാൻ കുട്ടികളും തയാറാകേണ്ടിവരുന്നു.

ഈ മാറ്റങ്ങൾ നമ്മുടെ അവധിക്കാലം ചെലവഴിക്കുന്നതിലും വേണം. കളിച്ചു തീർക്കാനുള്ളതല്ല ഇനിയുള്ള കാലം. എന്നാൽ ഗൗരവം നിറഞ്ഞ പഠനത്തിനുമുള്ളതല്ല നമ്മുടെ അവധിക്കാലം. പിന്നെ എന്തുണ്ട് മാർഗ്ഗം?

പഴുത്തു നിലക്കുന്ന മാങ്ങയും കശുവണ്ടിയും ഒഴിഞ്ഞ പാടവും പറമ്പുമൊക്കെ ഒക്കെ ഉള്ളപ്പോൾ എങ്ങനെയാണ് പുസ്തകങ്ങളെപ്പറ്റി ചിന്തിക്കുക? അതെപ്പറ്റി ആരെങ്കിലും പറഞ്ഞാൽ തന്നെ ദേഷ്യമായിരിക്കും. പക്ഷേ, അതൊന്നും ഭാവിയുടെ ജീവിതവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വിഷയങ്ങളല്ലല്ലോ.

എന്ത് ചെയ്യണം?

പഴയ കാലത്തെ തലപ്പന്തുകളുടെയും കട്ടയും കുട്ടിയുടെയും കിംഗ് കളിയുടെയും കളം കളിയുടെയും ഗോട്ടികളിയുടെയും കാലം അസ്തമിച്ചു. അത് കളിച്ചു തലമുറ ഇന്ന് വലിയ ആളുകളായി. പുതിയ തലമുറക്ക് അത്തരം നാടൻ കളികൾ വശമില്ലാതായി. ക്രിക്കറ്റ്, ഫുട്ബോൾ, സിരിയൽ കാണൽ, ടുവിലറൈടുത്ത് ഒരു കറക്കം അവയിലൊതുങ്ങുന്നു അവരുടെ രീതികൾ. അവരുടെ വിനോദരീതികൾ പലപ്പോഴും ആരോഗ്യകരമല്ല. പലരും അവധിക്കാലം വിദേശത്തുള്ള രക്ഷിതാക്കളോടൊപ്പം ചെലവഴിക്കാൻ പോകും. അതൊക്കെ സാധാരണ കാഴ്ചകൾ.

കളിക്കളത്തിൽ നഷ്ടപ്പെട്ട പഴയ നാടൻ കളികൾക്ക് പകരം പുതിയ കളികൾ രൂപപ്പെടുത്താനല്ല കൂട്ടുകാരോട് ആവശ്യപ്പെടുന്നത്. ഗൗരവം നിറഞ്ഞ പറമ്പിൽ മുഴുകണമെന്നുമല്ല പറയുന്നത്. രണ്ടിനും മധ്യേ ഒരു രീതിയാണ് ഇതുകൊണ്ട് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്.

പറഞ്ഞല്ലോ, ഇത് മത്സരത്തിന്റെ കാലമാണെന്ന്. ഏത് രംഗത്തായാലും അവിടെ മികച്ചുനിലക്കുന്നവർക്കു മാത്രമേ ജീവിതത്തിൽ വിജയിക്കാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ. കമ്പ്യൂട്ടറാകട്ടെ, മറ്റ് ടെക്നീക് - മെക്കാനിസം മേഖലകളാകട്ടെ, ഭാഷാപരിജ്ഞാനമാകട്ടെ എല്ലാം ഒരുതരം വാശിയോടെയാണ് പുതിയ തലമുറ കാണുന്നതും സ്വായത്തമാക്കുന്നതും. നാം മാത്രം പിന്നിലാകാൻ പാടില്ല. ചെറിയ അലസത വലിയ തകരാറുകൾ വരുത്തിവെക്കും.

ഇന്ന് പലതരം കോഴ്സുകളും നിലവിലുണ്ട്. പ്രത്യേകിച്ച് ഒഴിവ്കാല സമയങ്ങളിൽ പരിമിതമായ ധാരാളം കോഴ്സുകളുണ്ട്. ഭാഷാപരിജ്ഞാനം നേടുന്നതിനും മോറൽ സയൻസിനും അടുത്ത അധ്യയനവർഷത്തേക്ക് ആവശ്യമായ തയ്യാറെടുപ്പ് നടത്തുന്നതിനും അടുത്ത കോഴ്സിന് സജ്ജമാക്കുന്നതിനുമൊക്കെയായി ഒരുപാട് പരിശീലനകളരികൾ ഇന്ന് പല സ്ഥലങ്ങളിലും നിലവിലുണ്ട്. അവയൊന്നും വെറുതെയൊന്നുമല്ല. തികഞ്ഞ ആസൂത്രണത്തോടുകൂടിയാണ് അവയെല്ലാം നടക്കുന്നത്. അത്തരം കോഴ്സുകളിൽ പങ്കെടുത്ത് നമ്മുടെ ടാലന്റും മറ്റുവിധ എബിലിറ്റിയും കപാസിറ്റിയുമൊക്കെ വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ പരമാവധി ശ്രമിക്കണം.

എന്തുചെയ്യണം?

ഈ അവധിക്കാലം ഉറങ്ങിയും വെറുതെയിരുന്നും അനുജന്മാരുമായി അടിപിടി കൂടിയും തീർക്കണമോ അതല്ല, ആരോഗ്യകരമായ രീതിയിൽ വല്ല കോഴ്സുകൾക്കും ചേർന്ന് തനിക്ക് ആവശ്യമായ മേഖലയിൽ പരിശീലനം നേടണമോയെന്ന് നിശ്ചയിക്കേണ്ടത് നാമാണ്.

ഒരു കാര്യം ഓർക്കുക: പറമ്പരംഗത്ത് നാം ചെയ്യുന്ന ഓരോന്നും ഇനിയുള്ള കാലം വെറുതെയൊന്നുമല്ല, ആവശ്യവുമാണ്. അതിനാൽ അത്തരം കോഴ്സുകളിൽ ചേർന്ന് പഠിച്ച് നമ്മുടെ ഭാവിയെ ശോഭനമാക്കാൻ പരമാവധി പരിശ്രമിക്കുക.

ഇനി കോഴ്സുകൾക്കൊന്നിനും പോകാൻ താല്പര്യമില്ലെങ്കിൽ നമ്മുടെ അവധിക്കാലത്തെ നാം തന്നെ നല്ല നിലയിൽ ചെലവഴിക്കുക. അതിന് സ്വയം തന്നെ ചില പദ്യതികൾ തയ്യാറാക്കണം. താഴെ പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കുക. ഇപ്പോൾ മാത്രമല്ല, ഭാവിയുടേതെന്നും അത് ഉപകരിക്കും.

- 1. അവധിക്കാലത്ത് രാവിലെ ഉണരുന്നതിന് വലിയ ചിട്ടയൊന്നും കാണില്ല ചിലർക്ക്. തോന്നുന്ന സമയത്തായിരിക്കും ഉണരുന്നതും ദിനകൃത്യങ്ങൾ നടത്തുന്നതു

മൊക്കെ. അത് ശരിയല്ല. സ്കൂളിൽ പോയിരുന്ന സമയത്തെപ്പോലെത്തന്നെ വേണം അവധിക്കാലത്തും ഉണരുവാനും ദിനകൃത്യങ്ങൾ ചെയ്യുവാനും.

2. പ്രാതലിന് ശേഷമോ അതിനു മുമ്പോ സൗകര്യമുള്ളവർ അന്നത്തെ ന്യൂസ്പേപ്പർ വായിക്കുക. താമസിയാതെ പുറത്തേക്കിറങ്ങുക. വീട്ടുമുറ്റത്ത് നല്ല പുന്തോട്ടവും പറമ്പിൽ ഒരു അടുക്കളത്തോട്ടവും നിർമ്മിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. അതിന് ആവശ്യമായ സഹകരണം വീട്ടുകാരിൽനിന്ന് തേടണം. വീടിന് ആകർഷണം ലഭിക്കുമെന്നു മാത്രമല്ല, നമുക്ക് ആവശ്യമായ പച്ചക്കറികൾ വീട്ടിൽ തന്നെ ഉണ്ടാക്കുവാനും അതുവഴി സാധിക്കും. ഇത് പത്തുമണി വരെ ആകാം.

അത്തരം ജോലികൾ ഇല്ലെങ്കിൽ വീടിന്റെ വൃത്തിയും അറ്റകുറ്റപ്പണികളുമായി നമുക്ക് ചെയ്യാൻ സാധിക്കുന്നവ ചെയ്യുക. പെയിന്റിംഗ്, മാറാല നീക്കംചെയ്യൽ, ഫർണിച്ചറുകൾ വൃത്തിയാക്കൽ തുടങ്ങിയവ അക്കൂട്ടത്തിൽ പെടുന്നു.

അതോടൊപ്പം വീടിനോട് ചേർന്ന് ക്ഷുദ്രജീവികൾക്ക് താമസിക്കാൻ സാധിക്കും വിധത്തിലുള്ള പൊത്തുകളും മറ്റും അടക്കുവാനും പരമാവധി ശ്രമിക്കണം.

3. തിരഞ്ഞെടുത്ത പുസ്തകങ്ങളുടെ വായന. അത് ഭാഷയാകാം. ശാസ്ത്രവിഷയങ്ങളാകാം. പോതുവിജ്ഞാനീയങ്ങളാകാം. അവനവന്റെ അഭിരുചിയാണ് അതിന് ആധാരം. ഉച്ചവരെ ഇത് തുടരുക.

എല്ലാ ദിവസവും ഒരേ പുസ്തകം തന്നെ വായിക്കണമെന്നില്ല. അഭിരുചികൾക്കും ആവശ്യങ്ങൾക്കുമനുസരിച്ച് മാറി മാറി വായിക്കാം.

4. ഉച്ചക്ക് ഊൺ കഴിഞ്ഞാൽ അല്പം വിശ്രമിക്കുക. നീണ്ട ഉറക്ക് നല്ലതല്ല. തുടർന്ന് കരകൗശലവാസനയുള്ളവർ അത്തരം വേലകളിൽ ഏർപ്പെട്ടു വല്ലതും നിർമ്മിക്കാൻ ശ്രമിക്കണം. അതിന് ഗൈഡായിട്ട് പലതരം പുസ്തകങ്ങളും മാർക്കറ്റുകളിൽ ലഭിക്കാനുണ്ട്. അവ വാങ്ങുന്നത് നല്ലതാണ്.

ടെക്നീക് - ഇലക്ട്രിക് - മെക്കാനിസം ഫീൽഡുകളിലുള്ളവരും അവനവന്റെ അഭിരുചിക്കും കഴിവിനും അനുസരിച്ചു വർക്കുകൾ ചെയ്യാൻ ശ്രമിക്കേണ്ടതാണ്. മേൽപറഞ്ഞ തരത്തിലുള്ള പല ഗൈഡുകളും മാർക്കറ്റുകളിൽ ലഭ്യമാണ്. അവയിൽ സൂചിപ്പിച്ചതനുസരിച്ച സാധനങ്ങൾ വാങ്ങി ചെറിയ സാധനങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കി അവനവന്റെ കഴിവുകൾ വർദ്ധിപ്പിക്കാവുന്നതാണ്.

വേണമെങ്കിൽ ഇത്തരം മേഖലകളിൽ ഹ്രസ്വകാല കോഴ്സുകൾ ഉണ്ടാകാം. അവയിൽ ചേരുന്നതും നല്ലതാണ്.

5. കമ്പ്യൂട്ടർ പെർഫക്റ്റാകാൻ താല്പര്യമുള്ളവർക്ക് അതിനനുസൃതമായ ഹ്രസ്വകാല കോഴ്സുകളിൽ ചേരാവുന്നതാണ്. അല്ലെങ്കിൽ വീട്ടിൽ തന്നെ അതിന് സൗകര്യവും ആളും ഉണ്ടെങ്കിൽ ഉള്ള സമയം അതിന് വിനിയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. നന്നെ ചുരുങ്ങിയത് കമ്പ്യൂട്ടറിൽ ടൈപ്പ് ചെയ്ത് പഠിക്കാനെങ്കിലും ഈ സമയം ചെലവഴിക്കുക.

6. രണ്ടാഴ്ചകളിലോ മാസത്തിലോ ഒരിക്കൽ കിട്ടാവുന്ന കൂട്ടുകാരെ സംഘടിപ്പിച്ച് നാട്ടിൽ തന്നെ ഇതുവരെ കാണാത്ത സ്ഥലങ്ങൾ കാണാൻ പോവുക. വീട്ടിൽ അനുവാദം ചോദിച്ചു മാത്രമേ അത്തരം വിനോദങ്ങൾക്ക് ഇറങ്ങാവൂ.

7. പ്രകൃതിസ്നേഹികൾ, പക്ഷിനിരീക്ഷകർ തുടങ്ങി പലവിധ കഴിവുകളുള്ളവരും കൂട്ടുകാരുടെ കൂട്ടത്തിൽ കാണാം. കൂട്ടുകാരുമൊത്ത് അത്തരം നിരീക്ഷണങ്ങൾക്കും പഠനങ്ങൾക്കും ഈ ഒഴിവ് സമയം ചെലവഴിക്കാവുന്നതാണ്.

8. കലാ-സാഹിത്യമേഖലകളിൽ കഴിവുള്ള ധാരാളം കുട്ടികളുണ്ടാകാം. കിട്ടാവുന്ന പുസ്തകങ്ങൾ വാങ്ങി ഈ ഒഴിവ് കാലത്ത് ധാരാളം വായിക്കാനും എഴുതി തുടങ്ങാനും സമയം കണ്ടെത്തണം. ഈ പറഞ്ഞ കാര്യങ്ങൾക്കൊക്കെ കഴിവും പ്രാപ്തിയുമുള്ള മുതിർന്നവരിൽനിന്നും സഹായം തേടാവുന്നതുമാണ്.

ഇത്തരം കാര്യങ്ങൾക്ക് ഒരു ദിനം ഏറ്റവും യോജിച്ച സമയം നിക്കിവെക്കേണ്ടതാണ്. അത് നമ്മുടെ ഭാവിക്ക് ഏറെ ഉപകരിക്കും.

9. വൈകുന്നേരങ്ങളിൽ താല്പര്യമുള്ള കായികവിനോദങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടണം. ആ നേരം ഒരിക്കലും ടി.വിക്ക് മുമ്പിൽ അടങ്ങിയിരിക്കരുത്.

10. രാത്രികാലങ്ങളിൽ ഉപകാരപ്രദമായ കാര്യങ്ങൾ പഠിക്കുകയോ പകലിൽ വല്ല കോഴ്സിനും പോയിരുന്നെങ്കിൽ അത് പ്രാക്ടീസ് ചെയ്യുകയോ ആവാം.

മറ്റു മുന്നൊരുക്കങ്ങൾ

എല്ലാ കുട്ടികളും ആരോഗ്യപരമായും മാനസികമായും ഒരുപോലെയാകില്ല. പല കുട്ടികാരും ശാരീരികമായി പ്രയാസങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്നവരാകാം. അവരെ സന്ദർശിക്കാൻ സമയം കണ്ടെത്തണമെന്നല്ല സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. അത് നല്ല കാര്യംതന്നെ. പക്ഷേ, അത്തരം കേസുകൾ ഉള്ളവർ ഈ സമയത്ത് വിദഗ്ധ പരിശോധനക്ക് വഴി കാണണം. സ്കൂൾ തുറന്നാൽ വേണ്ട രീതിയിൽ അതിൽ ശ്രദ്ധിക്കാൻ പറ്റുകയില്ലല്ലോ.

അതുപോലെ ചിലർ എഴുന്നേൽക്കാനും ഭക്ഷണം കഴിക്കാനും വായിക്കാനും വായിച്ച കാര്യങ്ങൾ ഓർമ്മയിൽ നിൽക്കുവാനുമൊക്കെ പ്രയാസം അനുഭവിക്കുന്നവരാകാം. മറവിയും ഉത്സാഹക്കമ്മിയും അത്തരക്കാരെ പ്രയാസപ്പെടുത്തുന്നുണ്ടാകാം. അതിനാൽ അത്തരക്കാരും കേസുകൾക്ക് കൗൺസലിംഗ് പോലുള്ള ട്രീറ്റ്മെന്റുകൾ സ്വീകരിച്ച് അടുത്ത അധ്യയ വർഷം ഉന്നതവിജയം നേടാനുള്ള വഴികൾ ആരായണം.

തനിക്ക് എന്തെല്ലാം കഴിവുകളുണ്ടെന്ന് അറിയുന്നത് ഓരോരുത്തർക്കുമാണ്. മറ്റുള്ളവർക്ക് അത് കണ്ടെത്താൻ കഴിയില്ല. അത് ഏതൊക്കെയാണെന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്തി അവ എങ്ങനെ വളർത്തണം എന്ന് പരിചിതരായ ഗൈഡുകളുമായി കൺസൾട്ട് ചെയ്ത് ആവശ്യമായ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കണം. അതിനുപകരിക്കുന്ന കുറേ ഏജൻസികൾ നാട്ടിലുണ്ട്. രക്ഷിതാക്കളോടൊത്ത് അത്തരം കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കുവാനും ഈ അവധി ഉപയോഗപ്പെടുത്തണം. എങ്കിലേ നമ്മുടെ അഭിരുചികൾക്കൊത്ത് ഭാവിയെ ശോഭനമാക്കാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ.

പരസ്പര സഹായം

സാമ്പത്തികമായി പിന്നാക്കം നിൽക്കുന്ന ഒട്ടേറെ കുട്ടികളുണ്ട് നമ്മുടെ കൂട്ടത്തിൽ. അവരിൽ പലരും സാമ്പത്തികപ്രയാസം കാരണം പഠനം ഉപേക്ഷിക്കാൻ നിർബന്ധിതരാണ്. ആ പാവങ്ങളാകട്ടെ, പഠിക്കാൻ കഴിയാത്ത പ്രയാസം മനസ്സിൽ പേറുന്നുമുണ്ടാകാം. അത്തരക്കാരെ സഹായിക്കാൻ ഈ വേനൽ അവധിയിൽ നാം പരിശ്രമിക്കണം.

എല്ലാ കുട്ടികാരുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് പഴയ പുസ്തകങ്ങൾ ശേഖരിക്കുക. എന്നിട്ട് പാവപ്പെട്ട കുട്ടികളുടെ പഴയ പുസ്തകങ്ങൾ വാങ്ങി അവർക്ക് അടുത്ത ക്ലാസ്സിലേക്ക് ആവശ്യമായ പുസ്തകങ്ങൾ കൊടുക്കുക. കൂടെ ഔദാര്യസ്വഭാവമുള്ള രക്ഷിതാക്കളോട് കാര്യം പറഞ്ഞ് അവർക്ക് പേനയും നോട്ട്ബുക്കും യൂനിഫോമും വാങ്ങാനുള്ള ഏർപ്പാടുകളും ചെയ്താൽ അതിലും വലിയ നല്ല കാര്യം വേറെ എന്തുണ്ട്?

അതേയവസരം അത്തരം കുട്ടികൾക്ക് അവർക്ക് ചെയ്യാൻ സാധിക്കുന്ന ചെറിയ ജോലികളിൽ ഏർപ്പെട്ട് തങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമായ പഠനോപകരണങ്ങൾ വാങ്ങാനുള്ള സാമ്പത്തികസ്രോതസ്സ് ഈ അവധിക്കാലത്ത് സ്വയം കണ്ടെത്താൻ ശ്രമിക്കണം.

കുടുംബസന്ദർശനം

ഏറെ ആദരിക്കപ്പെടേണ്ട കാര്യമാണ് കുടുംബസന്ദർശനം. അകന്നതും അടുത്തതുമായ കുടുംബങ്ങളെ കാണാനും അവരുടെ വിവരങ്ങൾ അറിയാനും നാം ഈ ഒഴിവ്സമയം വിനിയോഗിക്കണം. സന്ദർശനം ഉണ്ടെങ്കിൽ മാത്രമെ സ്നേഹം വർധിക്കുകയുള്ളൂ. അതിന്റെ അഭാവത്തിൽ കുടുംബങ്ങൾ അകലാനും സ്നേഹം കുറയാനും തെറ്റിധാരണകൾ വളരാനും സാധ്യതയുണ്ട്. രക്ഷിതാക്കളുടെ അനുവാദത്തോടു കൂടിയായിരിക്കണം ഇതൊക്കെ ചെയ്യുന്നത്.

ഈ രീതിയിൽ ആരോഗ്യകരവും ഭാവിക്ക് ഉപകരിക്കുന്നതുമായ കുറേ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാൻ ഈ വേനൽഅവധിക്കാലത്ത് നാം തയ്യാറാകണം. ഈ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാൻ ആവശ്യമായ നിർദ്ദേശങ്ങളും സഹകരണവും രക്ഷിതാക്കൾ നൽകിയാൽ അത് കുട്ടികളുടെ ഭാവിജീവിതത്തിന് ഏറെ ഉപകാരപ്പെടും.

ടാലൻ്റ് മീറ്റ്, ടീൻസ് മീറ്റ് തുടങ്ങിയ കുറേ പരിപാടികൾ കുട്ടികൾക്ക് വേണ്ടി പല സ്ഥലങ്ങളിലും ഈ വേനൽഅവധിയിൽ സംഘടിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. അതിൻ്റെ ആളുകളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് തൻ്റെ കുട്ടിക്ക് ഉപകരിക്കുന്ന വല്ല പരിപാടിയും അതിലുണ്ടോ എന്ന് പരിശോധിക്കുവാനും ഉണ്ടെങ്കിൽ അത് തൻ്റെ കുട്ടിക്ക് ഉപകരിക്കും വിധം ഉപയോഗപ്പെടുത്തുവാനും രക്ഷിതാക്കൾ കാര്യമായി ശ്രദ്ധിക്കണം.

ഒഴിവാക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

കാലം മാറിവരികയാണ്. കാണുന്ന എല്ലാവരെയും ഒരുപോലെ വിശ്വസിക്കാൻ പറ്റാത്ത കാലമാണിത്. പലരും പലവിധത്തിലുള്ള ദുശ്ശീലങ്ങൾക്കും അടിമകളാണ്. അത്തരക്കാർ ഒരുപക്ഷേ നാം അടുത്തിടപഴകുന്നവരാകാം. അവരിലുള്ള ദുശ്ശീലം നമുക്ക് അറിയാൻ സാധിക്കണമെന്നുമില്ല. അതിനാൽ പുറത്തിറങ്ങി അധികം കറങ്ങി നടക്കുന്നത് സൂക്ഷിക്കണം. കഴിയുന്നതും റോഡിലും മാർക്കറ്റിലും ആവശ്യമില്ലാതെ ചുറ്റിയിരിക്കാതെ നിർത്തുക. വഫ ആവശ്യമുണ്ടെങ്കിൽ അത് നിർവഹിച്ച് വേഗം തിരിച്ചുപോകുന്ന ശീലം നാം നേടിയെടുക്കണം. അത് ഒട്ടേറെ ദുഷ്ടങ്ങളിൽനിന്ന് നമ്മെ രക്ഷപ്പെടുത്തും.

സി.ഡി. ഷോപ്പുകൾ ഇന്ന് വിലപനകേന്ദ്രങ്ങൾ മാത്രമല്ല, പലയിടത്തും അവ ആവശ്യമില്ലാ കാര്യങ്ങളുടെ കേന്ദ്രങ്ങൾ കൂടിയാണ്. അത്തരം ഷോപ്പുകളെയും വെടിയേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്.

അവനവൻ നേടിയെടുക്കുന്ന അച്ചടക്കമാണ് അവനവൻ്റെ ഭാവിയെ ശോഭനമാക്കുന്നതും കുടുംബത്തിൻ്റെ സൽപേര് നിലനിർത്തുന്നതും എന്ന് നാം തിരിച്ചറിയുക.

വിട്ടിനകത്തെ ജീവിതപാഠങ്ങൾ

വിദ്യാർത്ഥികൾ ഒരു പ്രത്യേക അവസ്ഥകളിലാണ് അവരുടെ വിടുകളിൽ കഴിയുന്നത്. വിട്ടിലെ പല വിഷയങ്ങളും അവരുമായി വേണ്ടരീതിയിൽ കൂടിയാലോചിക്കാറില്ല. നേരം പുലർന്ന് സ്കൂളിലേക്ക് പോയാൽ വരുന്നത് വൈകുന്നേരം. വൈകിട്ട് അല്ലെറ ചില്ലറ വിട്ട്ജോലിയോടെ അന്നത്തെ ദിനം അസ്തമിച്ചു. രാത്രിയിൽ പറന്നു. പിന്നെ ഭക്ഷണം കഴിച്ച് ഉറക്കമായി. ഇതിലപ്പുറം ഗാർഹികപ്രശ്നങ്ങൾ പലതും അവർ അറിയാറില്ല. രക്ഷിതാക്കൾ അവരെ അറിയിക്കാറുമില്ല.

മറുവശത്ത് കൗമാരത്തിൽ അവർക്ക് കിട്ടേണ്ട പല ജീവിതപാഠങ്ങളും അവർക്ക് കിട്ടാതെ പോകുകയും തെറ്റായ രീതിയിലൂടെ അവരത് പുറമെ നിന്ന് ഹൃദിസ്ഥമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ജീവിതത്തിൻ്റെ പല പ്രായോഗികജ്ഞാനങ്ങളും വിട്ടിൽവെച്ചു തന്നെ കരസ്ഥമാക്കണം. വിട്ടിലെ ജോലികൾ മുതൽ പ്രാഥമിക ലൈംഗികജ്ഞാനങ്ങൾ വരെ കുട്ടികൾക്ക് പകർന്നുകൊടുക്കാൻ മാതാപിതാക്കൾ തയ്യാറാകണം. അതിൻ്റെ അഭാവത്തിൽ പല തകരാറുകളും അവരുടെ ജീവിതത്തിൽ അഭിമുഖീകരിക്കേണ്ടി വരും. അതോടൊപ്പം പരമാവധി വിട്ടുകാര്യങ്ങൾ അവരെ അറിയിക്കുകയും അവരുമായി കൂടിയാലോചിക്കുകയും കഴിയുന്നത്ര അവർക്ക് ആത്മധൈര്യവും സ്നേഹവും പകർന്നുകൊടുക്കാനും ശ്രമിക്കണം. സ്നേഹം വഴിവിട്ട രീതിയിൽ പുറമെനിന്ന് തേടുന്ന കുട്ടികളുടെ പ്രവണത ഇല്ലാതാക്കാൻ അതാണ് നല്ലത്.

ഇത്തരം ചുവടുവെപ്പുകൾ അവരുടെ ഭാവിജീവിതത്തിൽ വളരെയേറെ ഉപകരിക്കും. ഈ ഒഴിവ്കാലങ്ങളിൽ വിട്ടിൽ ചടങ്ങിരിക്കുന്നത് ഇത്തരം പ്രായോഗികജ്ഞാനങ്ങൾക്കായി നിക്കിവെക്കാൻ രക്ഷിതാക്കളും കുട്ടികളും ഒരുപോലെ പരിശ്രമിക്കണം.