

സമാധാനത്തിനുള്ള നോബൽപ്രൈസ് കിട്ടിയവരൊക്കെ അതിനു വേണ്ടി വല്ലതും ചെയ്ത വരാണോ എന്നൊന്നും ചോദിക്കരുത്.

ഒന്നുമാത്രമറിയാം, ലോകം ഇന്ന് കൊതിക്കുന്നത് സമാധാനത്തിനു വേണ്ടിയാണ്. ലോകരാഷ്ട്രീയ രംഗത്ത് നടക്കുന്ന എല്ലാ പരിപാടികളും സമാധാനത്തിനു വേണ്ടി എന്നാണ് വെപ്പ്. എന്നാൽ ലോകത്ത് നിത്യേന ഇല്ലാതാകുന്നതും അതുതന്നെ.

സമാധാനം ആദ്യം വേണ്ടത് മനസ്സിൽ. മനസ്സിലെ സമാധാനക്കുറവിന്റെ പരിണതിയാകുന്ന പല രോഗങ്ങളും. മനസ്സുമാധാനം നഷ്ടപ്പെടുമ്പോൾ പരാജിതർ ആത്മഹത്യക്ക് തയ്യാറാകുന്നു. പല തലങ്ങളിൽ നിന്നുകൊണ്ട് സമാധാനത്തെ നോക്കിക്കൊണ്ടാ.

വ്യക്തിയുടെയും കുടുംബത്തിന്റെയും സമാധാനം.

സമൂഹത്തിന്റെയും നാടിന്റെയും സമാധാനം.

രാജ്യത്തിന്റെയും ലോകത്തിന്റെയും സമാധാനം.

ഇതൊക്കെ നമ്മുടെ ജീവിതത്തിന് ഏറെ പ്രാധാന്യമുള്ളതാണ്. ഓരോ മേഖലയിലും ഉണ്ടാകുന്ന അശാന്തി നമ്മെ ഏറെ അസ്വസ്ഥരാക്കും.

വ്യക്തികളെന്ന നിലക്ക് സ്വന്തം ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും കുടുംബത്തിനും അഭിമാനത്തിനും പ്രയാസങ്ങളുണ്ടാക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ വെടിയുകയാണ് മനസ്സുമാധാനം നിലനിറുത്തു വാനുള്ള മാർഗ്ഗം. മറ്റുള്ളവരുടെ കാര്യത്തിൽ ഇടപെടുന്നത് ചിലപ്പോൾ അസ്വസ്ഥതയുണ്ടാക്കും. അതുകൊണ്ടാണ് “നിനക്ക് ആവശ്യമില്ലാത്ത കാര്യങ്ങൾ നീ വെടിയുക” എന്ന് മുഹമ്മദ് നബി ഉപദേശിച്ചത്.

കുടുംബമാണ് സമാധാനത്തിന്റെ അടുത്ത രംഗം. ആരോഗ്യമുള്ള വ്യക്തികളാണ് ഭദ്രതയുള്ള കുടുംബത്തിനാധാരം. ഭാര്യയും ഭർത്താവുംമാണ് കുടുംബത്തിന്റെ നാഥന്മാർ. ഇണകൾ എന്നാണ് ഖുർആൻ അവരെ വിശേഷിപ്പിച്ചത്. ‘നിങ്ങൾ അവരിൽ ശാന്തി അടയുവാൻ’ എന്ന് ഖുർആൻ ഇണകളെ സംബന്ധിച്ചു പറയുകയുണ്ടായി. ഭാര്യ ഭർത്താവിനും ഭർത്താവ് ഭാര്യക്കും സമാധാനമാകുന്നു.

താമസിക്കാനുള്ള സ്ഥലത്തിന് അറബിയിൽ സകൻ എന്ന എന്നു പറയുന്നു. സമാധാനമേകുന്ന സ്ഥലം എന്നർത്ഥം. മനുഷ്യന് സമാധാനത്തിനു വേണ്ടി ദൈവം സംവിധാനിച്ചതാണ് വീട്.

കൃത്യങ്ങളുടെ നിർവഹണത്തിൽ മനസ്സുമാധാനത്തിന് വലിയ പങ്കുണ്ട്. അതിൽ വീഴ്ച സംഭവിച്ചാൽ നാം സാഹചര്യം മോശമായതിനാൽ എന്നോ മുഡൗട്ട് എന്നോ പറയാറുണ്ട്. സമാധാനമില്ലാത്ത അവസ്ഥയെയാണ് ഇത് കുറിക്കുന്നത്.

തന്റെ ഭാഗ്യേയത്തിലുള്ള വിശ്വാസവും ദൈവവിശ്വാസവുമാണ് അടിസ്ഥാനപരമായി ഒരാളുടെ സമാധാനത്തിന് പിൻബലം.

പ്രശ്നങ്ങൾ സമാധാനം തകർക്കുന്നതുപോലെ പല സ്വഭാവങ്ങളും സമാധാനം തകർക്കും. അസുയാലുവിന് മറ്റുള്ളവരുടെ ഉയർച്ചയിൽ സമാധാനം കുറയും. എല്ലാറ്റിനോടും വിമർശന ബുദ്ധിയോടെ സമീപിക്കുന്നവർക്കും സമാധാനമുണ്ടാവുകയില്ല. എല്ലാ കാര്യവും തന്റെ അഭീഷ്ടത്തിനൊത്തു നീങ്ങണമെന്ന് ശഠിക്കുന്നവർക്കും സമാധാനം കിട്ടുകയില്ല. കിട്ടിയതുകൊണ്ട് തൃപ്തിയടയാൻ കഴിയാത്തവർക്കും സമാധാനം കിട്ടുകയില്ല.

അന്യരുടെ കൈകളിൽ ഉള്ളതിനെ ആഗ്രഹിക്കാതിരിക്കുക. അത് നമുക്ക് സമാധാനവും ജനങ്ങളുടെ സ്നേഹവും തരും. അത്യാഗ്രഹം വെടിയുക. കുടുംബബന്ധം ചേർക്കുക. ഇവ മനസ്സുമാധാനം വർദ്ധിപ്പിക്കും.

പക്ഷേ, ഇതൊക്കെ ദൈവചിന്തയെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു.

വീട്ടിനകത്തും സമാധാനം കെടുത്തുന്ന പല കാര്യങ്ങളുമുണ്ട്.

കുടുംബത്തോടുള്ള നമ്മുടെ സമീപനം കർക്കശമാണെങ്കിൽ ഏറ്റുമുട്ടലുകൾ ഉണ്ടാകും. കുട്ടികളെ നല്ല രീതിയിൽ വിദ്യ അഭ്യസിപ്പിച്ചില്ലെങ്കിൽ അവരും സമാധാനം കെടുത്തും. മാതാപിതാക്കളോടുള്ള കടമകൾ യഥാവിധി നിർവഹിച്ചില്ലെങ്കിൽ അവർ മനസ്സിൽ അസ്വസ്ഥതയായി മാറും.

പറഞ്ഞല്ലോ, ദൈവവിചാരമാകുന്നു സമാധാനത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനം. അതുണ്ടെങ്കിൽ എല്ലാ കാര്യങ്ങൾക്കും ചിട്ടയും വ്യവസ്ഥയും ഉണ്ടാകും.

ചില നിയന്ത്രണങ്ങൾ നാം സ്വയം ഉണ്ടാക്കുക. അത് സമാധാനം തരും.

സമാധാനം കെടുത്തുന്നവരെയും ഒരുപാട് കാണാം. അയൽവാസികളായും കൂട്ടുകാരായും പലരും ഇക്കൂട്ടത്തിലുണ്ടാകും. അവരുണ്ടാക്കുന്ന പ്രശ്നങ്ങളുടെ യഥാർത്ഥ കാരണം മനസ്സിലാക്കി ചികിത്സിക്കുകയാണ് വേണ്ടത്.

അനുവദനീയമല്ലാത്തതും ഹാനികരവുമായ വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം സമാധാനം കെടുത്തും. മദ്യം നിഷിദ്ധവും കുറ്റകരവുമാണ്. അതേയവസരം നാട്ടിൽ അത് സുലഭം. അത് കടിക്കുകയും ബഹളമുണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യുന്ന രക്ഷിതാക്കളും ധാരാളമുണ്ട്. അവരുടെ കുടുംബങ്ങൾക്ക് എന്ത് സമാധാനമാണ് കിട്ടുക?

ലഹരിസാധനങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്ന മാതൃകകളോട് പ്രയാസം അനുഭവിക്കുന്ന കുടുംബങ്ങളും നമുക്ക് മുൻപിലുണ്ട്. ഇതൊക്കെ സമാധാനം നശിപ്പിക്കുകയാണല്ലോ ചെയ്യുന്നത്.

ചില പ്രവൃത്തികളും സമാധാനം നശിപ്പിക്കും. വഴി കടന്നുപോകുന്ന ഒരു സ്ത്രീയോട് അപമാനമായി പെരുമാറുന്നത് എന്ത് സമാധാനമാണ് തരിക?

സ്വയം ചില നിയന്ത്രണങ്ങളും ചിട്ടകളും ജീവിതത്തിന് നാം വെക്കുമ്പോൾ മാത്രമേ നമുക്ക് സമാധാനം ലഭിക്കുകയുള്ളൂ.

സമാധാനത്തിനായുള്ള എത്രയെത്ര പരിപാടികളാണ് ലോകത്ത് നിത്യേന നടക്കുന്നത്. എന്നിട്ടും സമാധാനം പുലരുന്ന ഒരു ലോകത്തിനു വേണ്ടി നാം കാത്തിരിക്കുന്നു. പക്ഷേ ഒന്നുണ്ട്. ദൈവസ്മരണയില്ലാതെ, അവനു വേണ്ടി ജീവിക്കാതെ സമാധാനം ആർക്കും ലഭിക്കുകയില്ല. ദൈവം പറഞ്ഞു: “അറിയുക, ദൈവസ്മരണയിലാണ് മനസ്സമാധാനം.”