

من آداب صيام رمضان

()

റമദാൻ വ്രതം- ചില മര്യാദകൾ

1) വ്രതത്തിന്റെ സാധുതക്കനിവാര്യമായതും പൂർണ്ണമായ പ്രതിഫലം ലഭ്യമാവാൻ വാനുതകുന്നതുമായ ഉദ്ദേശ്യ ശുദ്ധിയുണ്ടായിരിക്കുക. കേവലം ഒരു വാർഷിക ആചാരം എന്ന നിലയിൽ മാത്രം വ്രതത്തെ കാണരുത്. നബി (സ) അരുളി ചെയ്തു: ‘വിശ്വാസത്തോടും പ്രതിഫലലേച്ഛയോടും ഏതൊരുത്തൻ റമദാനിൽ വ്രതമനുഷ്ഠിച്ചുവോ അവന്റെ മുൻകാല പാപങ്ങളെല്ലാം പൊറുക്കപ്പെടുന്നതാണ്’ (ബുഖാരി).

2) അഞ്ച് നേരത്തെ നമസ്കാരങ്ങളും അതാതിന്റെ സമയത്ത് ജമാഅത്തായി നമസ്കരിക്കുവാൻ സൂക്ഷ്മത പുലർത്തുക. പ്രത്യേകിച്ചും പലരിലും വീഴ്ച വരുന്ന സുബ്ഹി നമസ്കാരം. അല്ലാഹു പറയുന്നു: ‘പ്രാർത്ഥനകൾ (അഥവാ നമസ്കാരങ്ങൾ) നിങ്ങൾ സൂക്ഷ്മതയോടുകൂടി നിർവ്വഹിച്ചു പോരേണ്ടതാണ്, പ്രത്യേകിച്ചും ഉൽകൃഷ്ട നമസ്കാരം. അല്ലാഹുവിന് മുമ്പിൽ ഭക്തിയോടുകൂടി നിന്നുകൊണ്ടായിരിക്കണം നിങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത്’ (ബഖറ: 238).

3) നോമ്പിന് യോജിക്കാത്തതും, അതിന്റെ പ്രതിഫലത്തിൽ കുറവു വരുത്തുന്നതുമായ മദ്യം, സംസാരങ്ങൾ, പരദൂഷണം, സംഗീതം ശ്രവിക്കൽ, മദ്യമായ ചാനലുകൾ കാണൽ പോലെയുള്ള സകല കാര്യങ്ങളിൽ നിന്നും വിട്ടുനിൽക്കുക. നബി (സ) പറയുന്നു: ‘നിങ്ങൾ നോമ്പുകാരാണെങ്കിൽ മദ്യമായതൊന്നും ചെയ്യരുത്, കലഹിക്കുകയും അരുത്. ആരെങ്കിലും അവനുമായി വഴക്കിടാനോ സംഘട്ടനത്തിനോ മുതിർന്നാൽ ‘ഞാൻ നോമ്പുകാരനാണെന്ന് വെന്ന് പറയട്ടെ’ (ബുഖാരി, മുസ്ലിം).

4) അത്താഴം കഴിക്കുന്നത് രാത്രിയുടെ അന്ത്യയാമത്തിലായിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക. നബി (സ) പറയുന്നു: ‘നിങ്ങൾ അത്താഴം കഴിക്കുക, അത്താഴത്തിൽ അനുഗ്രഹമുണ്ട്’ (ബുഖാരി, മുസ്ലിം).

5) സൂര്യാസ്തമയത്തിനുടനെ നോമ്പ് തുറക്കാൻ ധൃതി കാണിക്കുക. നബി (സ) പറയുന്നു: ‘നോമ്പു തുറക്കാൻ ധൃതി കാണിക്കുന്നേടത്തോളം ആളുകൾ നന്മയിലായിരിക്കും’ (ബുഖാരി, മുസ്ലിം).

6) തറാവീഹ് നമസ്കാരം ജമാഅത്തോടൊപ്പം നിർവ്വഹിക്കാൻ നിഷ്കർഷത പുലർത്തുക. നബി (സ) പറയുന്നു: ‘വിശ്വാസത്തോടെയും പ്രതിഫലലേച്ഛയോടെയും ആരെങ്കിലും റമദാനിൽ രാത്രിനമസ്കാരം നിർവ്വഹിച്ചാൽ അവന്റെ കഴിഞ്ഞകാല പാപങ്ങളെല്ലാം പൊറുക്കപ്പെടുന്നതാണ്’ (ബുഖാരി, മുസ്ലിം).

7) സദാസമയവും ധാരാളമായി അല്ലാഹുവെ സ്മരിക്കുക, പ്രഭാത പ്രദോഷ പ്രാർത്ഥനകൾ പതിവാക്കുക. അല്ലാഹു പറയുന്നു: ‘സത്യവിശ്വാസികളേ, അല്ലാഹുവെ നിങ്ങൾ ധാരാളമായി സ്മരിക്കുക’.

8) ദിനേനയുള്ള പന്ത്രണ്ട് റക്അത്ത് റവാത്തിബ് സുന്നത്ത് നമസ്കാരങ്ങൾ പതിവായി നിർവ്വഹിക്കുക. ഹദീസിൽ പറഞ്ഞതുപോലെ അവ പതിവായി നിർവ്വഹിക്കുന്നവർക്ക് അല്ലാഹു സ്വർഗ്ഗത്തിൽ ഒരു ഭവനം പണിതു കൊടുക്കുന്നതാണ്.

9) ഖുർആൻ പാരായണം ചെയ്യാൻ നന്നായി പ്രയത്നിക്കുക. ഈ വിശുദ്ധ മാസത്തിൽ ഒരു തവണയെങ്കിലും ഖുർആൻ മുഴുവനായി പാരായണം ചെയ്തു പൂർത്തിയാക്കുക.

10) തനിക്കും മറ്റുള്ള മുസ്ലിംകൾക്കും വേണ്ടി ധാരാളമായി പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ ഈ പുണ്യമാസത്തെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുക. പ്രത്യേകിച്ചും നോമ്പ് തുറക്കുന്നതിന് മുമ്പുള്ള സമയം. കാരണം അത് അല്ലാഹുവിന്റെ അനുഗ്രഹത്താൽ തടയപ്പെടാത്ത പ്രാർത്ഥനയുടെ സമയമാണ്. നബി (സ) പറയുന്നു: ‘മൂന്ന് പേരുടെ പ്രാർത്ഥന തടയപ്പെടുകയില്ല’ അതിൽ അദ്ദേഹം എണ്ണിപ്പറഞ്ഞു: ‘നോമ്പു കാരുൻ നോമ്പു തുറക്കുന്നതുവരെ’ (ഇബ്നുമാജഃ, തുർമുദി).

11) നോമ്പുകാരെ നോമ്പുതുറപ്പിക്കുന്നതിൽ താങ്കളും പങ്കാളിയാവുക. ആവശ്യക്കാർക്ക് ആവശ്യമായ സഹായങ്ങൾ ചെയ്തുകൊടുക്കുക. നബി (സ) പറഞ്ഞു: ‘ആരെങ്കിലും ഒരാളെ നോമ്പു തുറപ്പിച്ചാൽ നോമ്പുകാരനുള്ള അതേ പ്രതിഫലം അയാൾക്കും ലഭിക്കുന്നതാണ്. നോമ്പുകാരന്റെ പ്രതിഫലത്തിൽ നിന്നും യാതൊന്നും കുറയാതെ തന്നെ’ (അഹ്മദ്, നസാഇ).

12) അവസാനത്തെ പത്തിൽ തഹജ്ജുദ് നമസ്കരിച്ചുകൊണ്ടും മറ്റു പുണ്യകർമ്മങ്ങൾ നിർവ്വഹിച്ചു കൊണ്ടും ലൈലത്തുൽഖദ്റിനെ പ്രാപിക്കാൻ യത്നിക്കുക. അവസാനത്തെ പത്ത് സമാഗതമായാൽ നബി (സ) തന്റെ രാത്രിയെ സജീവമാക്കുകയും, വീട്ടുകാരെ വിളിച്ചുണർത്തുകയും, നന്നായി പരിശ്രമിക്കുകയും, തന്റെ അരയുടുപ്പ് മുറുക്കിയുടുക്കുകയും ചെയ്യുമായിരുന്നു. (സംയോഗത്തിൽ നിന്നും വിട്ടുനിൽക്കുമെന്നർത്ഥം)’ (മുസ്ലിം).

13) സാധ്യമായെങ്കിൽ ഈ വിശുദ്ധ മാസത്തിൽ ഉററു നിർവ്വഹിക്കുക. നബി (സ) പറഞ്ഞു: ‘റമദാനിലെ ഉററു (പ്രതിഫലത്തിൽ) ഒരു ഹജ്ജിന് തുല്യമാണ്’ (ബുഖാരി, മുസ്ലിം).

www.islamhouse.com

٢٠٠٧ - ١٤٢٨

المكتب التعاوني للدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالربوة
Islamic Propagation Office in Rabwah
P.O.Box 29465 RIYADH 11457 - TEL 4454900 - 4916065
FAX: 4970126 - E-Mail: rabwah@islamhouse.com
http://www.islamhouse.com